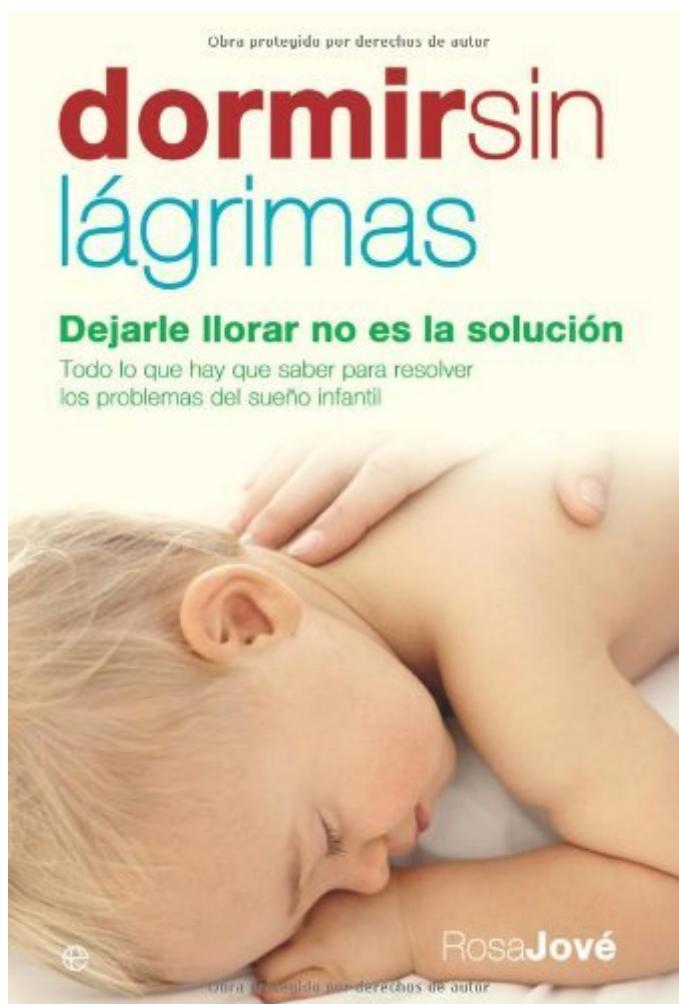


The book was found

Dormir Sin Lágrimas (Psicología Y Salud) (Spanish Edition)



Synopsis

Los trastornos del sueño infantil son para muchos padres un verdadero problema, pero también lo son, por sus secuelas y efectos nocivos, algunos de los métodos de adiestramiento que se emplean para regular este proceso y lograr ¡por fin! que los niños duerman cuando sus padres así lo deciden. En opinión de la autora de este libro, psicopediatra y especialista en el tema, «el sueño es un proceso evolutivo y todo niño sano va a dormir correctamente algún día». No hay que alterarlo, puesto que, en tanto que necesidad vital, «se sincronizará» con nuestras necesidades en cada momento de nuestra vida». Así- pues, dejar a su hijo llorar no es la solución, porque cuando un bebé llora es que sufre y por lo tanto necesita atención; ni tampoco lo es prohibirle las canciones de cuna o impedirle que encuentre consuelo al compartir la cama con sus padres. No se trata, pues, de aplicar un método o unas normas de disciplina, sino de abordar las diferentes situaciones con afecto y comprensión. Ello nos conducirá, como se demuestra en estas páginas, a obtener unas noches más tranquilas tanto para los padres como para los hijos. Como afirma en el prólogo Carlos González -también pediatra y autor de "Mi hijo no me come"- «necesitábamos información seria y veraz para despejar esta maraña de mitos y prejuicios (85;) "Dormir sin lágrimas" está llamado a convertirse en un clásico tanto para los padres como para los profesionales». <http://www.dormirsinlagrimas.com>

Book Information

File Size: 1975 KB

Print Length: 272 pages

Publisher: LA ESFERA DE LOS LIBROS, S.L.; 1 edition (April 1, 2006)

Publication Date: April 1, 2006

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00606OF2M

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #249,161 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #12 in Books > Libros en español > Padres y familia > Crianza > Bebes e Infantes #23 in Books > Libros en español > No-Ficción > Educación > Teoría- a Educativa #67 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal

Customer Reviews

Ha sido altamente beneficioso haber leído este libro, me ha ayudado a comprender comportamientos de mi bebé, lo que es natural que suceda, lo beneficioso de haber escuchado mi intuición y no haber podido dejarlo llorar, el aspecto positivo del colecho (que practiqué durante sus primeras seis semanas de vida y por razones puntuales he necesitado retomar), entre otros. Sin embargo siento que la autora está dejando de lado totalmente la presión, sobre todo para la madre, en las relaciones de pareja, también muy importante. Entiendo lo que ella plantea como natural necesidad, pero si la necesidad de intimidad de la pareja, sobre todo en un momento en que se pone a prueba con tantos cambios juntos, no es también natural entonces qué es? Los padres no necesariamente es que no quieran atender las necesidades del bebé, sino que necesitan atender todas las necesidades de la familia en forma balanceada. Una pareja, en la que ambos o uno de ellos trabaja todo el día, llega tarde a casa y luego desean un par de veces a la semana un momento de intimidad relax, qué hacen? Pienso que es un muy buen libro, lo recomiendo totalmente, pero este sería un apartado importante para considerar y también incluir como perspectiva. El balance es importante.

I just have my first baby and I was looking for babies information, this is a great book with clear information about how babies sleep and what you need to understand. Its a great book, I give 4 stars just because I have found some misspellings. Acabo de tener a mi primer bebe y estaba buscando información de bebes, este es un gran libro con información clara acerca de como duermen los bebes y lo que necesitas entender de esto. Es un gran libro, le di cuatro estrellas solo por que he encontrado varias faltas de ortografía.

Dedica mas de la mitad del libro a criticar otro todo, que de todas formas ya no me interesaba, yo esperaba encontrar más información útil. No es que esté en desacuerdo, pero la descripción e incluso los nombres de los capítulos sugieren otro contenido, cuando no está criticando el otro todo, la información es interesante y muy clara.

No es un libro científico, pero tiene referencias interesantes y las opiniones de la escritora, tienen mucho sentido común | aunque a veces es un poco simple, el contenido tiene secciones muy interesantes que pueden aplicarse al sueño del bebé. Les recomiendo que lean este libro si les están recomendando el todo Estivill que indica que a los bebes hay que dejarlos llorar para que aprendan a dormir solos | yo, igual que la autora, opino que esto es cruel y no se justifica

nuncaâ si esa es la idea que tienen de ser padres, debieron pensarlo mejor y no hacer sufrir a un bebe que es inocente y no puede ajustarse al horario que los padres desean.

Creo que lo que mÃjs me quedÃ de este libro es el hecho de pensar "QuÃ© es lo natural?". Si viviÃ©ramos hace miles de aÃ os, que espera un bebÃ© de nosotros? Que lo cuidemos y estemos con Ã©l o que lo forcemos a acostumbrarse a estar solo? Los bebÃ©s no saben de modernidad y debiÃ©ramos ser nosotros los que se adapten, no ellos

Una pÃ©rdida de tiempo. NO aporta nada. Todo lo que dice es completamente obvio. Es un libro para que quiÃ©n hace el duÃ©rmete niÃ o se sienta fatal y el que hace colecho se regodee de quÃ© buen padre es. No aporta soluciones medianamente razonables y acordes a la realidad.

Me encanto el contenido. Muy simple y facil de entender, contiene ideas faciles de llevar a cabo, y tambien informaciÃ n que hace mas facil el entendimiento de algunas cuestiones desconocidas por mi, madre primeriza

Si buscas un mÃ©todo que haga dormir a tu hijo de la manera en que tÃº lo deseas, este no es tu libro. En cambio, si buscas comprender cÃ mo se desarrolla el sueÃ o de tu bebÃ© o pequeÃ o niÃ o, es el libro indicado. La autora nos explica cÃ mo es el sueÃ o en las diferentes edades del niÃ o y algunas de sus caracterÃ sticas, junto con mostrar las necesidades que cada uno de ellos tiene en estas diferentes etapas. TambiÃ©n ayuda a identificar alguna patologÃ a del sueÃ o que pueda estar sufriendo tu hijo, no porque simplemente no se duerme a la hora que tÃº como mamÃ¡ o papÃ¡ esperas, sino por otras razones mÃjs importantes que ella las explica muy bien y detalladamente. Al final tambiÃ©n da un par de tips para que tÃº y tu hijo descansen mejor, pero no es un mÃ©todo. Para todos aquellos que creemos en una crianza respetuosa con nuestros hijos! Y para los que han seguido mÃ©todos como el de Estivill, lean este libro! De seguro algo cambiarÃ¡ en ustedes.

[Download to continue reading...](#)

Dormir sin lÃ¡grimas (PsicologÃ a y salud) (Spanish Edition) The Sin Trilogy Bundle: A Necessary Sin, The Next Sin, One Last Sin A dual-language book: Spanish Books for beginners: La Mujer sin LÃ¡grimas (The Tearless Women) Spanish Novels (Spanish Edition) Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: IntroducciÃ n a los diferentes sistemas de salud naturales - Encuentra el correcto para tu salud y felicidad (Spanish Edition) Entrevista diagnÃ stica en Salud Mental (PsicologÃ a

clÃ- nica. GuÃ- as tÃ©cnicas) (Spanish Edition) Obesidad y trastorno por atracÃ- n: Ensayo para comprender y tratar la obesidad (PsicologÃ- a, Bienestar y Salud nÃº 1) (Spanish Edition) Winston Churchill: Sangre, sudor y lÃ¡grimas (Historia) (Spanish Edition) El paÃ- s de las lÃ¡grimas (Nueva EdiciÃ- n): La bÃºsqueda de la libertad y el amor en medio de un mundo desolado (Spanish Edition) El camino de las lÃ¡grimas (Biblioteca Jorge Bucay) (Spanish Edition) Children's Spanish books: "Ã¡Si no estuviera tan solo!": Libro en EspaÃ- ol para niÃ- os (Spanish Edition) libro de animales (series book) Cuento para Dormir ... ESL Books: (Spanish book for kids) nÃº 2) Manual de epidemiología y salud pública / Manual of Epidemiology and Public Health: Para Grados En Ciencias De La Salud / For Grades in Health Sciences (Spanish Edition) Las 7 supermedicinas de la naturaleza/ Nature's Super 7 Medicines: Los 7 Ingredientes Esenciales Para Una Salud Optima/ The 7 Essential Ingredients ... Y Salud / Body and Health) (Spanish Edition) Ã¿CÃ“MO BAJAR 10 KILOS EN UN MES?: SIN PASAR HAMBRE NI DAÃ‘AR LA SALUD (Spanish Edition) ChiRunning: Una manera revolucionaria de correr sin esfuerzo y sin lesiones (Spanish Edition) Rostro sin edad, mente sin edad (Spanish Edition) Detox - Vida Sana Sin Toxinas - 130 Recetas de Diversas Regiones del Mundo para Desintoxicarse y Mantenerse Saludable (Detox - Vida Sana Sin Toxinas - ... Regiones del Mundo) (Spanish Edition) Pan Sin Gluten: Las Mejores Recetas Para Elaborar Los Panes MÃ¡s Deliciosos Con Cereales Saludables Sin Gluten (Spanish Edition) Pan Sin Gluten: Principios, tÃ©cnicas y trucos para hacer pan, pizza, bizcochos, cupcakes y otras recetas sin gluten. (Spanish Edition) Me encanta dormir en mi propia cama (Spanish Bedtime Collection) (Spanish Edition) Ernie El Elefante En Henry El Presumido (cuentos para dormir a los niÃ- os de 2 a 6 aÃ- os de edad).Spanish books for children (Spanish Edition))

[Dmca](#)